

# eliksiri moćne afrodite

Pregršt šparoga, kuhanih u mlijeku i medu, poslužite s maslacem, likviricijom te lastavičjim jajetom i mesom od sove - savjetuje Kamasutra.

Ne zvuči neizvedivo onima koji tragaju za hranom libida - ako ne dodamo nastavak...

..oči pospite prahom ostruganim s čovječje lubanje spaljene na lomači... Vatsyayama ovim receptom predskazuje put u raj. Iz današnje perspektive gledano, prije je put do neke umobolnice. Ali vjerujte, povijest čovječanstva prate i luđe zamisli o ljubavnim eliksirima. Iako se danas u tabletama komprimirane seksualne energije prodaju pod raznoraznim imenima, mistične legende kao snažni generatori iluzija ne odumiru. 'Eros za stolom', 'Jesti s Afroditom', 'Ljubavni recepti'... zovu nas s polica knjižara nudeći hranu kao lascivnu maštu.

## MA ŠTO AFRODIZIJAK - MAŠTA!

Učestali odnosi u drevnoj Kini zrcalili su ukupno fizičko stanje. Mnogi tradicionalni preparati na biljnoj ili životinjskoj bazi tek su okrepjujuće tvari za organizam, bez uračunatog čudotvornog djelovanja na genitalije, smatra Claudio Barbieri, stručnjak za kinesku medicinu. Potvrđuju to mnogi, pa i John Renner, direktor Consumer Health Information Research Institutea: Najsnažniji afrodizijak na svijetu je mozak, tj. mašta! Ispitati stimulativno djelovanje određene tvari na ljudima, neizvedivo je. Ukoliko sugerirate osobi da proba afrodizijak, plaćete usmjerava odgovore - što je još izraženije izvan laboratorija, na intimnoj večeri udvoje. Žumanjak emuovog jajeta, likviricija, ružina vodica, palma nana, yohimbé ili privlačan partner - sve će to stvoriti reakcije tipične za seksualnu aktivnost ako ih je mozak spreman percipirati kao erotski nabijene tvari - ustanovio je androlog Bo Coolsaet u svom 'Ljubavnom kistu'.



## MUŽEVNI OBLICI OBLIKUJU MUŠKOST

**Kamenice** (blago Stonjanima!) su bogate cinkom, mineralom koji često nedostaje u prehrani modernog čovjeka. Cink se obilato izlučuje pri ejakulaciji, a potreban je pri sintezi testosterona, nužnog za pravilnu spolnu funkciju svakog muškarca. Potvrđuju to i istraživanja dr. Ananda Prasada s University of San Diego: Na uzorku krvi pacijenta starosti iznad 50 godina koji su imali problema s libidom, ustanovljena je smanjena količina cinka. Ne čudi što bi Casanova za doručak 'slistio' 50 kamenica. Britanski urolog A. Mac Dougald ističe njihovu sličnost testisu, koja ima važnu ulogu za psihu čovjeka.

U istom kontekstu falusnih oblika spominje se i **ginseng** (na kineskom korijen-čovjek). 60-ih su ga znanstvenici otkrili kao izvor energije koji obiluje aromatičnim uljima, šećerom, proteinima, specifičnim enzimima koji poboljšavaju probavu, flavonoidima za dobru elastičnost kapilara te tvarima koje pospješuju sekreciju hormona, ali i cinkom, manganom, magnezijem i kalijem. Namijenjen starcima, atletama i, zašto ne, velikim ljubavnicima, odlična je biljka za održavanje mladosti, piše Valentin Chu, stručnjak za orijentalnu medicinu u The Yin-Yang Butterfly.

Oblici koji podsjećaju na genitalije i rasplodne stanice ili potječu od životinja koje imaju veliku reproduktivnu moć, obećavaju 'zvjezdane staze' pa su potrage za njima dovele i do

izlovljavanja pojedinih vrsta. *Gecco maculato*, sićušni gmaz koji je u vrijeme rasploda veoma zaposlen, završi u Kini isušen u boci s mješavinom biljaka kao čudotvoran napitak. Prah roga nosoroga koji može imati i do pedeset ejakulacija u sat vremena košta kao novi mercedes C klase (što mu to vrijedi kad mu prijete opasnost od izumiranja?). Prema podacima WWF-a, koji prati ilegalnu trgovinu ugroženih vrsta, u trideset godina u dijelu Jemena uvezeno je rogova od oko 22 tisuće nosoroga.

## BERIMO HRVATSKO

**Šparoge**, povrće za ovu priču zanimljivog oblika, od davnina smatraju afrodizijakom zbog velikog udjela vitamina E koji se zbog utjecaja na sintezu spolnih hormona naziva vitaminom plodnosti. Ako je vjerovati herbalistima koji su u 17. stoljeću zapisali: *Šparoge potiču požudu u muškarca i u žena*, možemo pretpostaviti da su Istrijani s obzirom na bogatstvo ovog bilja veseliji u rano proljeće.

A Montezuma, astečki vladar iz 16. stoljeća, svakodnevno je pio po 50 šalica **čokolade** prije posjeta vlastitom haremu s 600 žena. Feniletilamin i serotonin koji sadrži Dorina, znanstvenici nazivaju 'kemijom ljubavi'. Tristotinjak drugih tvari u čokoladi opušta, podiže raspoloženje i usrećuje, stvarajući u mozgu osjećaj sličan zaljubljenosti. **Tartufi** (opet smo u Istri) pak luče steroide slične feromonima koje mužjaci ispuštaju tijekom razdoblja parenja pa privlače ženke svinja. Poznati kao dijamanti jedinstvene arome, podižu i raspoloženje, a bogati su mikronutrijentima poput fosfora, natrija, kalija, magnezija, kalcija, sumpora i željeza. **Celer** je jedna od biljaka kojoj se najviše pripisuju afrodizijačka svojstva. Madame De Pompadour svom je ljubavniku, kralju Luju XV., redovito servirala salatu od naribanog celera. Vjeruje se da zeleni dio biljke potiče seksualnu želju i pospješuje ljubavni čin, a korijen povećava tjelesnu snagu. Za vašu informaciju, celer se može uzgajati i u teglama. Shakespeare o **vinu** zbori kao sredstvu koje budi želju, ali remeti izvedbu. . Dobro je znati da bijela vina djeluju nakon petnaest minuta, a *champagne rose* seksualnu želju budi za tri do četiri sata.

## ZAČINI, OPČINI

Nezaobilazni su na listi afrodizijaka i začini bogati eteričnim uljima koja potiču spolnu želju, relaksiraju ali i izazivaju navelu toplinu, žmarce, lupanje srca, i znojenje. Bez njih je bio nezamisliv haremski život, trajno nadahnucé potrage za ne-

beskim osjetilnim užicima. Pojedini začini pri konzumiranju potiču mozak da sintetizira endorfine, poznate kao *hormone sreće*. Grci i Egipćani žvakali su **korijander**, Indijci pili vino u kojem su moćili sjemenke bosiljka vjerujući da im daje vječnu spolnu moć. Stari Rimljani smatrali su da koromač *budi ljubavni plamen kod staraca*. U kineskoj se medicini **šafuran** od pamtivjeka smatra snažnim stimulansom. Cimet, vanilija ili *chilli* papričica, lavanda, papar, anis, ananas, avokado, mrkva, feferoni... sve je dostupno i jeftinije od plavih tableta.

## MUŠICE MU!

Najopasniji afrodizijak potječe od kukca kornjaša *Cantharis vesicator* rasprostranjenog po južnoj i centralnoj Europi. Hipokrat i Plinije zapisali su da ga treba osušiti i smrviti u 'čudesan' prah. Na crnom tržištu može se pronaći pod nazivom *Spanish Fly Powder* - prah španjolske mušice. Nažalost, jedini učinak mu je snažna iritiranost urinarnog trakta i genitalija, popraćena abnormalnim dotokom krvi u željene zone pa postoji rizik od kardiovaskularnog kolapsa. Supererekcija, kojoj se stoljećima dive, nije ništa drugo do priapizam - stanje u kojem su muške genitalije u bolnom stanju i otečene danima. Bili afrodizijaci mit i folklor ili doista proizvođači poželjnih hormona, za kraj ovog članka predlažemo vam eksperiment - iskušajte jedan od mnogobrojnih ljubavnih recepata.



### Karipska bomba /za dvije osobe/

<ul style="list-style-type: none"> <li>1/2 svježeg ananasa</li> <li>1 mango srednje veličine, izrezan na kockice</li> <li>1 banana izrezana na kolutiće</li> <li>1 mandarina</li> <li>1/2 šalice guayabe</li> <li>3 žlice šećera</li> <li>1/2 iscijedenog limuna</li> <li>2 žlice likera curaçao-a</li> <li>1 šalica sladoleda od vanilije</li> <li>2 žlice ribanog kokosa</li> </ul>	<p><b>Priprema:</b> Izdubite ananas a unutrašnjost izrežite na kockice i pomiješajte s mangom, mandarinom i guayabom. Dodajte bananu koju ste prethodno stavili u sok od iscijedenog limuna te sve prelijte šećerom i likerom. Napunite dno ananasa sladoledom i prekrijte voćem, pospite ribanim kokosom.</p> <p>Služite hladno uz vruće uzdahe!</p>
---	---